

Succesvolle Verlenging van het eerste Vriendenjaar!

Sta(p) voor elkaar bestaat 1 jaar!

Begin 2023 zijn we enthousiast gestart als Team Sta(p) voor elkaar en velen zijn in die eerste maanden onze Vriend geworden. Het jaar is voorbij gevlogen en inmiddels hebben we de eerste Vrienden gevraagd of zij nog steeds met ons willen blijven Stap(pen). Dat hebben we geweten! De vriendschap is massaal met een jaar verlengd! Wat zijn we daar blij mee!

Zonder onze Vrienden, kunnen wij dit allemaal niet mogelijk maken.

Dank jullie wel!

Let op, Vrienden krijgen vanzelf een uitnodiging voor de verlenging.

BEDANKT!!!

Albert, Annemarie, Chantal, Charlotte, Ilse, Jolanda, Patrick

Opbrengst Kerst-chocolade actie:

Onze kerst-chocolade actie was weer een groot succes!

Er werden meer dan 650 zakjes verkocht en gekocht door onze vrienden!

Dank jullie wel!

Wil jij ons ook in 2024 op een smakelijke manier steunen?



De paasactie loopt momenteel weer!

Geef je bestelling door aan een van onze bestuursleden of stuur een berichtje!

De zakjes zijn gevuld met Boulanger paas-chocolade en kosten 6 euro per zakje!

De opbrengst komt ten goede aan Stichting Stap voor Elkaar.

Boulanger®
CHOCOLATERIE



Een hele leuke wandeling, super uitgezet en door jullie team tot een hele mooie gezellige wandeling geworden. Wij zijn er zeker weer bij 2 juni!



Zondag 3 maart 2024 hebben wij onze 6e wandeling georganiseerd vanaf **Café Kerkzicht** te Zegge. Zie impressie op blad 2.

Wat hebben we deze dag enorm geboft met het heerlijke wandelweer. We waren enigszins voorbereid op een mooie opkomst door de voorinschrijving van 104 wandelaars via onze website. Maar wat zijn we overweldigd door de fantastische deelname van **165** deelnemers. Veel mensen kwamen door het weer op na-inschrijving meewandelen. We moesten wel versnaperingen delen. Ook dank aan Café Kerkzicht voor het faciliteren van de locatie en natuurlijk ook voor de mooie **donatie** die we van **Café Kerkzicht** hebben mogen ontvangen! Wij hebben alleen maar veel lof gekregen over jullie inzet, gastvrijheid en locatie. **Ook speciale dank aan AH Zegge voor de versnaperingen op de tussenpost.** Alle deelnemers bedankt voor jullie deelname en steun en hopelijk tot de volgende wandeling op 2 juni aanstaande vanaf Aspergekwekerij Vos.

Zondag 02 juni 2024 organiseren wij onze 7e wandeling vanaf :

Aspergeboerderij Vos Boeiinksestraat 8 Roosendaal

We bieden wederom 3 wandelroutes aan welke op moment van schrijven van de nieuwsbrief nog in de maak zijn.

Deelname mogelijk na inschrijving op onze website.

Zie hier ook meer info omtrent de afstanden, starttijden en kosten.

Ook dit jaar verzorgt Vos voor iedere loper een kopje Aspergesoep na afloop.

Als je ons volgt op Facebook of Insta, dan blijf je op de hoogte van onze acties.



Super sponsor Saver Roosendaal

Op 22 december jl. mocht Gina bij Saver Roosendaal weer het statiegeldmateriaal komen ophalen. Ter plaatse stond er zoveel voor haar klaar, dat zij tweemaal met haar auto moest rijden. 11 kratten en diverse zakken vol met blikjes en flesjes.

Ze heeft alles met de hand voorgespoeld en daarna ingeleverd bij supermarkt PLUS van Dorsten op Tolbergcentrum.

Het totaalbedrag van deze actie was

91,65 euro.

Wat een mooi bedrag!

Bedankt Saver Roosendaal!



OPROEP

Wij zetten ons als Stichting in om zoveel mogelijk mensen te steunen. Zeker in het begin van ons bestaan kwamen de vele steuntjes vanuit ons eigen netwerk en dat willen we graag uit gaan breiden. Dus vandaar onze oproep.

Graag willen we onze **“Vrienden”, donateurs** alsook **zorgmedewerkers** die oncologie gerelateerd werken, in de gelegenheid stellen om een verzoek voor een “Steuntje in de rug” voor iemand die hen nastaat of waarvan men denkt dat een steuntje op dat moment erg nodig is, in te dienen bij ons bestuur. We zullen dan als bestuur beoordelen of dit verzoek valt binnen onze richtlijnen en of er al niet meer verzoekjes voor die ene persoon zijn binnen gekomen. We zullen je altijd van duidelijke feedback voorzien en laten weten of het “steuntje in de rug” al dan niet gehonoreerd zal worden.

Je verzoek mag je mailen naar: info@stapvoorelkaar.nl

Een willekeurige greep uit recente steuntjes

Lieve Chantal, hoe gaat het met je? Ik wil jou en de stichting sta(p) voor elkaar heel erg bedanken voor de prachtige bloemen. Dat doet mij heel erg goed. 🥰



14:30



Bedankt attent 🥰

11:42



Ik kwam thuis van het ziekenhuis en was niet heel vrolijk na die punctie en 5 minuten later stond dit voor mijn deur. Ik ben heel emotioneel geworden maar ik dacht tegelijkertijd ook 'gelukkig, gelukkig heb ik deze mensen leren kennen, vooral jou. Dank je wel ❤️ Betekent veel voor mij 🌸

15:17



Kippenvol. StaP voor elkaar bedankt

10:12

Hoi Chantal. Ik was gisteren heel blij verrast met het steuntje in de rug. Ik wordt door jullie wel heel erg in de watjes gelegd. Hartelijke dank! Er zijn nog veel andere lotgenoten die ook dringend steuntjes nodig hebben. Dus ga vooral door met het uitdelen van de steuntjes in de rug.

13:34

Een jaar geleden heb ik te horen gekregen dat ik kanker heb. Het afgelopen jaar stond in het teken van intensieve behandeling door middel van chemotherapie, een operatie en bestralingen. Nu krijg ik nog een nabehandeling. Heel belangrijk bij mijn behandeling is fysiotherapie, zodat ik niet te veel last zou hebben of krijgen van de operatie en bestralingen. Ik zocht een goede fysiotherapiepraktijk die ook gespecialiseerd was in oncologie. Zo kwam ik uit bij Fytaal Roosendaal. Dit is voor mij wel een eindje rijden, maar ik vond het wel heel belangrijk om goed te herstellen dus zo ongeveer wekelijks ben ik te vinden bij Fytaal. Super blij ben ik met het steuntje in de rug dat ik heb ontvangen van **Stichting StaP voor Elkaar** zodat de reiskosten voor mij te bekostigen zijn. Hartstikke bedankt!

Super steuntje namens de Stichting:

Wist je al dat wij namens de Stichting iedere maandag van 19:00 - 20:00 uur **GRATIS** wandeltraining aanbieden voor mensen die behandeld zijn of worden tegen kanker? De wandeling wordt begeleid door 2 ervaren begeleiders, die ook telkens de routes uitzetten (tussen de 4 en 5 kilometer).

De wandeling is bedoeld om onder begeleiding te starten met wandelen en samen de Stap te maken naar een beweegzamer leven.



Als je interesse hebt stuur dan een mailtje naar:
info@stapvoorelkaar.nl
of meld je aan via de website onder de kop
agenda "Maandagavond wandeling"

INSTAGRAM

Sinds enige tijd zitten wij ook op Instagram onder de naam '**st.stapvoorelkaar**'. Dus voor de niet-Facebookers onder ons, volg ons op Insta! Zo blijf je gemakkelijk op de hoogte van ons reilen en zeilen.

Facebook

Maar natuurlijk zijn we ook nog steeds te volgen via Facebook

Stichting Stap voor elkaar



Middels deze nieuwsbrief hopen we jullie voldoende op de hoogte te hebben gebracht, mocht je **vragen of opmerkingen** hebben stel ze gerust via info@stapvoorelkaar.nl

Hopelijk tot ziens op de wandeling van 2 juni 2024.

Samen sterker dan alleen.

Team Sta(p) voor elkaar